



Your Breath Matters

Jahresbericht 2022

## INHALT

Namensänderung	3
----------------	---

Anpassung des Vereinsangebots	3
-------------------------------	---

Fundraising und Vereinsstruktur	4
---------------------------------	---

Dank	4
------	---

Impressum	4
-----------	---



Eine falsche Haltung, eine mangelhaft ausgebildete Rückenmuskulatur aufgrund von Bewegungsarmut oder ein Bandscheibenvorfall können die Ursachen für Rückenschmerzen sein. Durch ein gezieltes Übungsprogramm lässt sich ein Schmerzbild häufig verbessern.

### Namensänderung

Da der Verein Sexarbeitenden und Suchterkrankten gesundheitsfördernde Angebote aus dem gesamten Spektrum der Alternativen und Komplementären Medizin näherbringen möchte, nicht einzig aus dem Yoga, wird der Vereinsname geändert von «Ujjayi Matters auf «Your Breath Matters».

### Anpassung des Vereinsangebots

Gemäss verschiedenen Aussagen der Sozialorganisationen, welche mit Sexworker:innen arbeiten, ist die Nachfrage nach Alternativ- und Komplementärmedizin nicht allzu gross. Laut Chantal Riedo, FIZ, Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration, konzentrieren sich viele Sexarbeitende in erster Linie darauf, genügend Geld für sich und ihre Familien zu verdienen. Diejenigen Klient:innen, welche sich für Alternative und Komplementäre Medizin interessieren, würden von der FIZ mit dem Verein «accompagnò» vernetzt. Gemäss den Einschätzungen von Frau Riedo kann «accompagnò» den Bedarf in Zürich gut abdecken. Das Angebot von «Your Breath Matters» wird daher angepasst. Der Schwerpunkt liegt neu auf der Begleitung von Sexarbeitenden und Suchterkrankten in akuten Krisensituationen. Das Netzwerk «Your Breath Matters» bleibt weiterhin bestehen, d.h. die Vermittlung von Alternativ- und Komplementär-

## Your Breath Matters: Jahresbericht 2022

Therapeut:innen oder die Empfehlung von Yogaunterricht sowie die telefonische Rechtsberatung gehören nach wie vor zum Angebot.

## Fundraising und Vereinsstruktur

Aufgrund der geringen Nachfrage wird das Projekt-Fundraising vorläufig nicht weitergeführt. Der steuerbefreite Verein «Your Breath Matters» bleibt mit der neuen Ausrichtung bestehen. Eine Vereinsstruktur muss sich nach und nach finden.

## Dank

Dank gehen an Peter Baldinger, Soziale Einrichtungen und Betriebe, Stadt Zürich, und Chantal Riedo, FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration.

Besten Dank für die Unterstützung.  
Y.Gil

## Impressum

**Your Breath Matters**  
8952 Schlieren  
Spitalstrasse 76  
+41782577355  
[www.yourbreathmatters.org](http://www.yourbreathmatters.org)  
[info@yourbreathmatters.org](mailto:info@yourbreathmatters.org)